



Nicht immer sind die Füße und Gelenke so austrainiert wie auf diesem Foto. Ein Unfall beispielsweise kann dazu führen, dass Gelenkersatz vonnöten ist.

ambulantes gesundheitszentrum stefelmans
... vermittelt neben der klassischen Physiotherapie Module zu Gesundheit - individuell, in der Gruppe und extern im Unternehmen. Hierfür steht sowohl eine große und nach modernsten Kriterien eingerichtete Praxis mit multifunktional nutzbaren Trainingsräumen als auch ein qualifiziertes Gesundheits-Personal bereit. Das Training im Rehabereich sowie für das eigene Wohlbefinden findet im ags vielfältige Anwendungen. Zentral ist das VITAGS Gesundheitstraining. Kurse und Workshops zu Themen wie Faszien, Wirbelsäule oder Autogenes Training gehören ebenso dazu wie Betriebliches Gesundheits-Management. Das ags-Team kümmert sich ferner um Aspekte wie Stress, Ernährung, Burnout, Prävention, Prehabilitation oder Gesundheits-Fragestellungen, etwa zu Onkologie, Demenz, Herz-Kreislauf, Schwangerschaft, Parkinson.

ags-FAQ

Gelenkersatz

Kempen, 01.08.2021 - Gelenkersatz bezeichnet den Ersatz eines Gelenks oder Gelenkanteils durch Fremdmaterial. Auslöser können Krankheit, Unfall oder Verschleiß sein. Das künstliche Gelenk wird auch als Endoprothese bezeichnet.

Aufgrund der immer älter werdenden Gesellschaft – Stichwort Demografie - ist Gelenkersatz kein seltenes Phänomen mehr; ein künstliches Kniegelenk, eine künstliche Hüfte oder eine Schulterprothese sind gang und gäbe. Im ags ist einerseits das Ziel, dass der Gesundheitsgast mit dem künstlichen Gelenk lange fit und vital bleibt; eine entsprechende Schulung der gymnastischen Übungen dient dazu, dass der Gesundheitsgast lange Freude an seinem Kunstgelenk hat. Andererseits kann Gelenkersatz durch geeignete Physiotherapie hinausgezögert werden.

Therapie

Mit Mobilisierungstechniken der Manuellen Therapie erhält das betroffene Gelenk wieder einen optimalen Bewegungsablauf. Das verhindert neue Überbelastungen. Diese Techniken werden ergänzt durch Dehnungen sowie Kräftigungen von Muskulatur und Faszien.

Training

Das Trainings-Programm im ags für die Extremitäten unterstützt die natürlichen Bewegungsabläufe. Durch die funktionelle Stabilisierung wird besonders das neue Gelenk entlastet. Dieses Training wirkt aufbauend und vorbeugend. Ziel ist, den bewährten Bewegungsablauf wieder zu erlangen. Und wie zuvor wieder ihren altbewährten Sport treiben zu können.

www.ags-kempen.de

Folgen Sie uns auch auf Facebook:
facebook.com/ags.kempen/

#gelenkersatz #unfall #verschleiss #prothese
#physiotherapie #ags #stefelmans #kempen #gesundheit
#therapie #training #work #gesundheitstraining #vitags